

# INFORMATIVO

OSEMEADOR.NET



“O semeador saiu a semear”

Outubro 2023 | Ano I | Nº 10

www.osemeador.net

## Editorial

### **A cura real: apontamentos de um bom espírito**

A nossa cura (...), não se acha no exterior. Todos os males da alma (Espírito encarnado) se encontra dentro de nós mesmos. Não convém buscar recursos ou elementos exteriores quando a cura está em nossa conduta, no nosso comportamento, nas nossas respostas, quer sejam pelos pensamentos, palavras ou atos, aos estímulos malévolos exteriores. Quando não sabemos suportar as críticas de outrem, não toleramos certas argumentações, nos aborrecemos com certas palavras ou ações que nos dirigem, quando nos achamos vigiados ou controlados por alguém, ou, ou...; inevitavelmente adoecemos,

quando ignoramos as leis divinas - ( O Espírito sente, contamina o perispírito e este o corpo físico). A doença, a dor, o sofrimento que sentimos são recursos divinos para nos chamar a uma mudança de comportamento, para isso devemos mudar nossos pensamentos, nossas palavras e nossas ações, para que o estado de saúde se apresente novamente, isto faz parte do nosso progresso, da nossa evolução. Devemos criar recursos de equilíbrio, dentro da razão, para uma mudança comportamental que nos leve a uma alteração dos sentimentos e assim a uma mudança das emoções. Pessoalmente eu não dirijo a mim mesmo as palavras que me ofendem, que me criticam. Nesse momento eu passo a me preocupar com quem está se dirigindo a mim, e penso: É

“normal” ela se expressar desta forma, pois quem tem boca pode dizer o que quer, mas eu que tenho ouvidos devo aprender a educá-los, tenho que aprender a ouvir sem me contaminar; eu devo controlar as minhas emoções, controlar as batidas do meu coração, que deve continuar batendo ritmicamente, de forma suave. Eu devo sim ter piedade de quem fala, pois tudo o que se fala cria reações no interior próprio, que mais tarde terá que expurgar eliminando esses fluidos deletérios gerados, sabendo que este tempo para sua eliminação será longo, muito longo, exigirá laboriosos trabalhos íntimos, muitas preces e mudanças de comportamento...

*A Diretoria*

### ***NESTA EDIÇÃO:***

**Página 02** – Ponto de vista com *Antônio Carlos Navarro*

**Página 03** – Momentos de reflexão: Disciplina espiritual, equilíbrio e progresso

**Página 04** – Nossos recados. *Equipe OSEMEADOR.NET*

**Página 05** – Programação de Setembro. *Equipe OSEMEADOR.NET*

“É assim que dos organismos monocelulares aos organismos complexos, em que a inteligência disciplina as células, colocando-as a seu serviço...” (1)

A afirmação do Benfeitor André Luiz deixa claro que o Espírito, o princípio inteligente do universo, é diretamente responsável pelo bom ou mal funcionamento de seu organismo biológico, bem como de sua formação nos processos reencarnatórios, que leva em conta o resultado do “caminho” percorrido, sempre refletido em sua tessitura perispiritual.

Ressoa ainda em nossos ouvidos o “mente são em corpo são”, há mais de dois mil anos, como receita para a boa saúde, mas prestamos pouca atenção, e nos deixamos levar pelo dia a dia, sem atentarmos para a qualidade de nossos pensamentos.

Podemos ainda perceber o quanto “gostamos” de doenças, quando dizemos frequentemente tenho esta ou aquela doença, que necessita desse e daquele remédio, nesta ou naquela quantidade. Algumas vezes até disputamos, com algumas pessoas, numa tentativa de se mostrar mais digno de pena, ou de ser portador de uma doença mais grave, o quanto é grande nossa doença. E se alguns profissionais da saúde não conseguiram descobrir o que se tem, mais “importantes” nos sentimos.

Em verdade não temos doença, e sim estamos doentes, como reflexo de nossa inferioridade moral. Engrandecendo nossas doenças, fortalecemos nossos desequilíbrios espirituais.

Conhece-se, cientificamente, de há muito tempo, o chamado Efeito Placebo. Relembrando, é o efeito positivo em caso de alguma anomalia funcional, quando tomamos um produto inócuo, pensando que é remédio, e a doença vai embora. Foi a confiança, a esperança, a vontade de se curar que fez com que o corpo reagisse, mesmo sem tomarmos o remédio real.

Não estamos dizendo que se pode curar tudo com o poder da vontade, porque a matéria

ainda necessita da matéria para corrigir-se. Mas podemos criar um estado receptivo para que o corpo se beneficie em maior grau com a mesma medicação. E isto fazemos com o pensamento.

O mesmo André Luiz, que citamos acima, nos informa que através da Epífise (2), o espírito é capaz de assumir ascendência sobre o sistema endócrino, ajudando na regulação do funcionamento do corpo, e ainda liberar energias subconscientes desconhecidas em nós, pelo simples fato de acharmos que não temos forças para tanto. Tudo isso pelo poder da vontade, que é um atributo do espírito.

A advertência de Nosso Senhor Jesus Cristo não é sem razão, quando assevera o “Vigiai e Orai” (3), como necessidade básica em nossas vidas. Tanto para mantermos um estado de saúde física melhor, quanto a saúde espiritual, porque já sabemos que é pelo pensamento que atraímos esse ou aquele espírito para junto de nós. Portanto, se o nosso pensamento está doente, atraímos doenças, e o contrário é verdadeiro, na mesma intensidade. Mas alguém poderia dizer que mesmo os que mantêm bons pensamentos também adoecem. É verdade, mas sabe-se, cientificamente comprovado, que os de bons pensamentos curam-se mais rapidamente, necessitam de menos medicações, e quando apresentam necessidade de internações recebem alta mais cedo.

Por último, com a Doutrina Espírita aprendemos não só sobre a questão da afinidade pelo pensamento, mas que temos plena liberdade de pensar nisso ou naquilo, mas sempre vinculados às Leis Divinas, ou seja, o pensamento, que é a causa de todas as realizações, produz efeitos, e por isso mesmo, está sujeito à Lei de Ação e Reação. E o primeiro a receber o retorno é o perispírito que, imediatamente, transfere para o corpo físico, tanto o bem quanto o mal estar.

Pensemos melhor, por nós e para os outros, e o melhor acontecerá, principalmente se juntarmos ao pensamento a ação realizadora.

Referências:

- (1) André Luiz, Evolução em Dois Mundos, Cap. 3.
- (2) André Luiz, Missionários da Luz, Cap. 2
- (3) Jesus, Mt 26:41

**Autor: Antônio Carlos Navarro**

## Momentos de Reflexão

### « Disciplina espiritual, equilíbrio e progresso »

A finalidade da mediunidade é a edificação espiritual das criaturas.

Que o amor único de Deus inspire todas as almas para o bem!

Falar das diversas formas de mortificação que o homem impõe a si mesmo faz-nos lembrar a necessidade da autodisciplina, que, desenvolvida corretamente, traz ao espírito condições de convivência com certas formas de energia e, simultaneamente, a descoberta de verdades que fazem com que o homem caminhe com mais liberdade na sua trajetória evolutiva.

Quantas vezes deploramos o não termos nos submetido a determinadas circunstâncias e assim termos vencido certas opiniões, mortificando mesmo, pode-se dizer, o nosso desejo! Quantas vezes nos arrependemos de não termos submetido o nosso corpo, deixando que o prazer ou determinadas circunstâncias prevalecessem num dado momento, ocasionando para nossa alma tantos dissabores, inquietações e dificuldades!

O homem precisa aprender a conter-se, a conter os seus sentidos, a conter, às vezes, a sua própria vontade; isso não deve ser feito, porém, sob forma de castigo. Não se deve castigar a matéria, quando se sabe que o espírito solto é que sente a grande

vontade de fazer ou não alguma coisa. Não! Não se castiga a matéria; mas pode-se impor ao próprio espírito algumas restrições, o que dará a todos nós uma certa forma de disciplina, capaz de nos fazer avançar, na linha do progresso, já que assim estaremos demonstrando fidelidade a uma ideia, sacrifício pessoal em favor de outras ideias e capacidade de trabalhar a própria vontade. (...)

Ah! meus irmãos, o Espiritismo lança luz e conhecimento esclarecedores, e umas tantas verdades para nós. Diz-se que não se podem ter exageros de coisa alguma; mas não é bem assim. Imaginemos Jesus, imaginemos o nosso Codificador, se não fossem tomados pelo sublime, pela noção da grandiosidade da obra, se fossem moles... Como a obra de divulgação do bem estaria atrasada! O bom senso, o equilíbrio, mais uma vez, hão que prevalecer. O Espiritismo vem nos ajudar a descobrirmos, afinal, quem somos.

Agradeçamos a Deus a oportunidade de estarmos, nesta noite, aqui e de, mais uma vez, termos meditado em uma das grandes propostas que o Espiritismo traz ao homem terreno.

Que Deus e Jesus a todos nós abençoem e conduzam, agora e sempre!

**Autor: Antônio de Aquino**

## Nossos recados:

### « Nossas Mídias Sociais »

Site - <https://www.osemeador.net>

YouTube – <https://www.youtube.com/c/osemeadornet>

Facebook – <https://www.facebook.com/osemeador.net.1>

Instagram - [@osemeadornet](https://www.instagram.com/osemeadornet)

« *Baixe o nosso aplicativo no seu celular android. [Baixe aqui!](#) »*

### « Nossos Podcast's »

- ✓ Pela Graça Infinita de Deus, com Roberto Negrão;
- ✓ Páginas de Esperança, com o CEAA;
- ✓ Evangelho em Nós, com Walnei Santiago;
- ✓ O Pequeno Semeador, com Mayre e Luísa;
- ✓ O Semeador Responde, com diversos médiuns;
- ✓ O Porquê da Vida, com William Jacob;
- ✓ Café com Espiritismo, com William Jacob;
- ✓ Semeando a Mediunidade, Cláudia Alcântara, Mônica Lacerda e Rosana Garcia;
- ✓ Revista Espírita, com Roberto Negrão, Gustavo Rigonato, Clara Gomes, Emanuella Oliveira e Marcela Galvão.

Assista os nossos podcast's em nosso site [clikando aqui!](#) Se preferir, pode ouvir através das plataformas Spotify ou Cast box.

### « Nossos contatos »

Mande uma mensagem para nós pelo WhatsApp ou Telegram. O nosso número é (22) 99221–9491. Solicite o seu CADASTRO em nosso WhatsApp ou Telegram. Você também pode escrever para nós pelo e-mail: [contato@osemeador.net](mailto:contato@osemeador.net)

### « Aviso »

Para que você não perca nenhum evento do OSEMEADOR, sugerimos que você se inscreva em nosso canal no YouTube. Aproveite a oportunidade e Click no sininho. Pronto! Agora você sempre será avisado, e sem nenhum custo.

Faça aqui a sua inscrição em nosso canal. [INSCRIÇÃO](#)

### « Campanha! »

Estamos rumo a marca de **1.300 inscritos** em nosso canal do YouTube. Junte-se a nós nesta campanha, Inscreva-se e compartilhe com os seus amigos o convite a se inscreverem no canal.

## « PARCERIAS »



**Renovando  
Consciências**



**Sala Virtual de Estudos  
da Doutrina Espírita**



**Web Rádio  
Estação da Luz**



**TV IDEAK**

## « PROGRAMAÇÃO MENSAL - AO VIVO »

**Programas de autoria de OSEMEADOR.NET****Semeando o Espiritismo hoje: Uma roda de conversas toda segunda as 20:00h**

Dia	Convidados	Tema
02	Roberto Sabbadini e Fernanda Chambela	O grande desafio
09	Raquel Guida e Roracy Correa	Por uma vida melhor
16	Hélio Tinoco e Quincas Veloso	Presença de Deus
23	Lúcia Cellis e Elaine Cristina	Viver em plenitude
30	Gilmar Oliveira e José Lopes	Sem medo de ser feliz

**Semeando o Livro dos Médiuns: Um estudo do o Livro dos Médiuns toda terça as 09:00h**

Dia	Estudo
03	Formação dos médiuns – Cap.17 – Itens 208 a 210
10	Formação dos médiuns – Cap.17 – Itens 211 a 213
17	Formação dos médiuns – Cap.17 – Itens 214 a 218
24	Formação dos médiuns – Cap.17 – Itens 219 a 220
31	Formação dos médiuns – Cap.17 – Item 220

**Semeando a Revista Espírita: Um estudo da Revista Espírita toda terça as 16:15h**

Dia	Facilitadores	Tema
03	Todos do programa	Apresentação da Revista Espírita
10	Emanuela Oliveira	Diferentes naturezas das manifestações
17	Clara Gomes	Diferentes modos de comunicação
24	Roberto Negrão	Respostas dos Espíritos a algumas perguntas
31	Gustavo Rigonato	Manifestações físicas

**Semeando com Joanna: Primeira quarta do mês as 18:00h**

Dia	Estudo
04	O homem consciente - Estudo do Livro: O Ser Consciente de Joanna de Ângelis

**Semeando o Livro dos Espíritos: Um estudo do Livro dos Espíritos toda quinta as 20:00h**

Dia	Facilitadores	Tema
05	Carolina Godinho	Anjos guardiães. Espíritos protetores,... - parte 2
12	Roberto Negrão	Anjos guardiães. Espíritos protetores,... – parte 3
19	Ana Cláudia Bezal	Pressentimentos
26	Antônio Carlos Navarro	Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida

**Semeando o Evangelho: Um estudo do Evangelho todo domingo as 19:30h**

<b>Dia</b>	<b>Facilitadores</b>	<b>Tema</b>
01	Dirce Oliveira e Vera Dias	Proveito dos sofrimentos para os outros
08	Roberto Negrão e José Lopes	O jugo leve
15	Roberto Negrão e Marcela Galvão	O Consolador Prometido
22	Cláudia Alcântara e Emanuela Oliveira	A vinda do Espírito de Verdade
29	Marcela Galvão e Dirce Oliveira	O Cristo Consolador

**« Programação de autoria e responsabilidade dos nossos parceiros »**

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da Sala Virtual de Estudos da Doutrina Espírita</b>
Terça-feira	08:00h	Programa espírita a ausência e a saudade.

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da WEB Rádio Estação da Luz</b>
Quarta-feira	18:50h	Programa Conhecendo o pensamento de Allan Kardec

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da WEB Rádio Estação da Luz</b>
Quarta-feira	14:30h	Programa espírita no idioma Alemão

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da WEB Rádio Estação da Luz</b>
Sexta-feira	06:30h	Programa estudo sobre a Casa Espírita

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da WEB Rádio Estação da Luz</b>
Sexta-feira	12:00h	Programa espírita no idioma Inglês

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da WEB Rádio Estação da Luz</b>
Sexta-feira	13:40h	Programa espírita no idioma Francês

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da WEB Rádio Estação da Luz</b>
Sexta-feira	15:00h	Programa espírita no idioma Espanhol

<b>Dia da semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Programa da WEB Rádio Estação da Luz</b>
Sexta-feira	15:20h	Programa espírita no idioma Alemão